

# 2022 年全国职业院校技能大赛

## 养老服务技能赛项 赛题六

### 社区居家场景

唐志国，男，81 岁，现居住在同德里小区 12 栋 302 室，因家庭照护困难，现由康泰康养院实施居家照护。

#### 【基本信息】

出生年月：1941 年 2 月；身高 175cm；体重 60 公斤；

文化程度：大学； 婚姻：丧偶

经济状况：退休金 8000 元/月

兴趣爱好：下象棋

饮食喜好：喜喝小米粥

性格特点：开朗热情、幽默、喜交流

工作经历：机关单位退休

家庭状况：1 个女儿、1 个儿子，均在本地，工作稳定

既往病史：高血压 20 年，老慢支 15 年，脑梗死后 2 个月

目前状况：

唐爷爷出院后入住儿子家中，右侧肢体活动良好，左侧肢体活动稍差，能在床旁坐起，自行缓慢行走，但左下肢轻度足下垂，影响行走和站立，老人很着急，目前正在康复师指导下以弹力足踝矫形器进行矫正，并以辅具训练下肢肌力。

上午 9:00 护理员李凤协助老年人穿脱弹力足踝矫形器；11:00 老人自行行走训练时没抓稳扶手不慎跌倒，实施现场处理；下午 15:00 按康复计划利用简易辅具指导老年人下肢肌力训练。护理员根据老人近期情况进一步改进持续照护计划。

### 【参赛选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复服务模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续改进照护计划

### 【任务要求】

实际操作模块任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程中。

持续改进照护计划：请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和延续性。

## 养老机构场景

刘广平，女，74岁，因家庭照护困难，现入住康泰养老护理中心 201 房 3 床。

### 【基本信息】

出生年月：1948 年 5 月；身高 159cm；体重 60 公斤

文化程度：大专；婚姻：已婚

经济状况：退休金 7500 元/月

兴趣爱好：听音乐

饮食喜好：甜食，不喝牛奶

性格特点：待人温和

工作经历：事业单位退休

家庭状况：1 个女儿在外地，工作稳定。老伴每天过来探望

既往病史：高血压病 10 年，脑出血 1 年，认知功能障碍 3 个月

目前状况：

刘奶奶入住养老机构半年来，记忆力越来越差，时有忘事的现象，常常找不到自己的物品；经常犯糊涂，总怀疑别人偷他的东西。目前左侧肢体活动正常，右侧肢体活动不利，右上肢能曲肘抬高至胸部，能自行床旁站立和沿扶手行走。

上午 11:00 护理员李凤为老年人摆放轮椅坐位并协助进餐；下午 15:00 按康复计划指导老年人进行穿脱衣服训练；晚上老人不慎打翻刚倒的茶水，烫伤手背皮肤，护理员进行现场处理。护理员根据老人近期情况进一步改进持续照护计划。

### 【参赛选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复服务模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续改进照护计划

### 【任务要求】

实际操作模块任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程中。

持续改进照护计划：请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和延续性。